

# ANFORDERUNGEN

## SKITOUREN

### KONDITION

- ❄️ Kondition für Aufstiege bis zu 500 Hm
- ❄️❄️ Kondition für Aufstiege bis zu 800 Hm
- ❄️❄️❄️ Kondition für Aufstiege bis zu 1100 Hm
- ❄️❄️❄️❄️ Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Hm

### TECHNIK

- ❄️ Du bist sportlicher Skifahrer und hast auf roten Pisten kein technisches Problem. Wir machen den Sprung von der Piste in den freien Skiraum. Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.
- ❄️❄️ Du hattest bereits erste Skitourenerfahrung und kannst im freien Gelände und verschiedenen Schneearten Skifahren.
- ❄️❄️❄️ Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
- ❄️❄️❄️❄️ Du ziehst sportliche Spuren in steilem Gelände mit solider Erfahrung in Bezug auf Schnee und Tourenplanung – neues entdecken. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist du versiert.

### FAHRLEVELS FÜR DIE GRUPPENEINTEILUNG

- LEVEL BASIC
- LEVEL ADVANCED
- LEVEL PRO